



Vida Vitoriosa

18 – Vencendo a Tentação

“Lembrem-se de que as tentações que sobrevêm à vida de vocês não são diferentes das que outros experimentam. E Deus é fiel! Ele impedirá que a tentação se torne tão forte que vocês não possam suportá-la. Quando forem tentados, ele lhes mostrará uma saída, de modo que vocês não venham a cair.” - 1 Co 10:13

Introdução

Vimos, na lição da semana passada, que Deus permite tentações na nossa vida para que elas se tornem degraus de crescimento em vez de pedra de tropeço. Podemos crescer espiritualmente através das tentações que sobrevêm a nós. Mas, pode ser que às vezes você sinta que uma tentação é forte demais para ser tolerada – isso é uma grande mentira de Satanás. Deus prometeu nunca permitir que houvesse *sobre* você mais do que ele colocou *dentro* de você para lidar com a situação. Ele não permitirá nenhuma tentação que você não possa suportar – *“ele lhe mostrará uma saída, de modo que você não venha a cair”* – 1 Co 10:13.

Entretanto, você também deve fazer sua parte, praticando quatro fundamentos bíblicos para derrotar a tentação:

1. Redirecione sua atenção para outra coisa

Isto pode lhe surpreender, mas em *nenhuma parte* da Bíblia há orientação para “resistir à tentação”. Somos orientados a *resistir ao Diabo* (Tiago 4:7), mas, isso é outra coisa. Em vez disso, somos aconselhados a redirecionar a nossa atenção, simplesmente porque resistir a um pensamento, ou desejo, não funciona. Isso só aumenta nossa concentração na coisa errada e fortalece a tentação. Por quê? Porque toda vez que você tenta bloquear um pensamento, você o empurra mais para o fundo de sua memória. Resistindo, você na verdade o fortalece.

Como a tentação sempre começa com um pensamento ou desejo, a forma mais rápida de neutralizar seu fascínio é desviar sua atenção para outra coisa. Não combata o pensamento – apenas mude o canal de sua mente e concentre seu interesse em outra ideia. Esse é o primeiro passo para derrotar a tentação.

- *Como o patriarca Jó tomou esta decisão para fugir da tentação? Leia Jó 31:1.*

Redirecionar a atenção é muito mais eficiente do que tentar combater a tentação. Uma vez que sua mente esteja focada em alguma outra coisa, a tentação perde a força. Então, quando a tentação o ‘chamar ao telefone’, não discuta com ela, apenas ‘desligue’!

Não é raro que isso signifique sair fisicamente de uma situação tentadora. Trata-se de uma ocasião em que não é errado *fugir* – 1 Timóteo 6:11, 2 Timóteo 2:22. Levante e desligue o televisor. Afaste-se de um grupo que está fofocando. Deixe o cinema no meio do filme. Não fique evitando o ferrão; afaste-se das abelhas. Faça o que for necessário para desviar sua atenção em outra direção.

2. Compartilhe sua luta com um amigo de confiança ou um grupo de apoio – a Célula

Você não tem de espalhar para todo o mundo, mas precisa ao menos de uma pessoa com quem possa abertamente partilhar sua luta. A Bíblia diz: *“É melhor ter um amigo do que ficar sozinho [...] se você cai, seu amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas, se você cai sem ter um amigo por perto, está realmente em dificuldades”* – Eclesiastes 3:9,10.

São muitos os momentos em que precisaremos da ajuda de outras pessoas – é para isto que existe a igreja e as Células! Algumas tentações são vencidas somente com a ajuda de um intercessor que ore por você e o incentive; alguém a quem você possa prestar contas. O plano de Deus para seu crescimento e libertação inclui outros cristãos. A comunhão honesta e autêntica é o antídoto para sua luta solitária contra os pecados difíceis de vencer. Deus diz que essa é a única forma de conseguir escapar: *“Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados”* – Tiago 5:16.

Você realmente quer ser curado daquela tentação persistente, que o segue derrotando continuamente? A solução de Deus é simples: não a reprima, confesse! Não a oculte, exponha. Expor seus sentimentos é o início da cura.

3. Resista ao Diabo

Após termos nos humilhado e submetido a Deus, somos orientados a desafiar o Diabo. A parte final de Tiago 4:7 diz: *“Resistam ao Diabo, e ele fugirá de vocês”*. Não nos resignemos pacificamente diante de seus ataques. Devemos contra-atacar. O Novo Testamento descreve muitas vezes a vida cristã como uma batalha espiritual contra as forças do mal, utilizando termos que aludem à guerra, como: “batalha”, “conquistar”, “luta” e “superar”. Os cristãos são muitas vezes comparados a soldados servindo em território inimigo.

• Como podemos resistir ao Diabo?

1. *“Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus”* – Efésios 6:17. O primeiro passo é aceitar a salvação de Deus. Você não será capaz de dizer não ao Diabo, a menos que tenha dito sim a Cristo. Sem Cristo não temos defesas contra o Diabo, mas com “o capacete da salvação” nossa mente é protegida por Deus.
2. Você deve usar a Palavra de Deus como arma contra Satanás. Jesus deu o exemplo dessa atitude quando foi tentado no deserto. Toda vez que Satanás sugeria uma tentação, Jesus reagia citando as Escrituras – Mt 4:1-11. Há poder na Palavra de Deus, e Satanás a teme.
3. *“...com toda oração e súplica, orando em todo tempo no Espírito e para isto vigiando com toda perseverança e súplica por todos os santos”* – Efésios 6:18. A oração é o nosso contato com o quartel-general – o nosso General luta as nossas guerras – 2 Crônicas 20:15-17.

4. Perceba a sua vulnerabilidade

Deus nos adverte para nunca ficarmos orgulhosos ou muito confiantes, que é a receita para a desgraça. O profeta disse: *“Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?”* – Jr 17:9. Isso significa que somos bons em enganar a nós mesmos. Nas circunstâncias adequadas, qualquer um de nós é capaz de qualquer pecado. Não devemos jamais baixar a guarda e imaginar que somos imunes às tentações.

Não se ponha por descuido em situações que lhe tragam tentações. Evite-as – Provérbios 14:16. Lembre-se de que é mais fácil ficar fora das tentações do que sair delas. A Mensagem, interpretando 1 Coríntios 10:12, nos diz: *“Não seja imaturo nem autoconfiante. Você não é exceção. Você pode cair de cara no chão, como qualquer um. Esqueça a autoconfiança; ela não vale nada. Cultive a confiança em Deus”*.

Conclusão

“Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento” – Filipenses 4:8.